




# MOLTI

RESTAURANT



## Gluten Free Menu





### APPETIZERS | ΟΡΕΚΤΙΚΑ

**TOMATO SOUP**    €5.00


**VEGAN - GLUTEN FREE BREAD ROLLS**<sup>12</sup>    €2.80

**DUO FORMAGGIO GARLIC BREAD**<sup>7</sup> | Σκορδόψωμο με δύο τυριά   €4.60

**SMOKED SALMON**\*<sup>5,7</sup>   €8.50

STUFFED WITH CUBES OF TOMATO, CAPERS, DILL AND CREAM CHEESE,  
SERVED WITH ROCKET AND CUCUMBER



Καπνιστός Σολομός γεμιστός με ψιλοκομμένη ντομάτα, κάπαρη, άνηθο και τυρί κρέμα.  
Σερβίρεται πάνωσε φύλλα ρόκας και αγγουράκι

**CE LA VIE**<sup>7,13</sup>   €7.50

WHOLE MUSHROOMS IN OUR SPECIAL GARLIC SAUCE WITH SUN DRIED TOMATOES  
Σκορδάταμανιτάρια με φρέσκα κρέμα και λιαστές ντομάτες

**GRILLED HALLOUMI**<sup>7,14</sup>   €6.90




CHEESE WITH MARMALADE  
Χαλούμι σάρας με μαρμελάδα

**SURVIVOR**<sup>3,14</sup>    €8.50

AVOCADO SAUTEED WITH KING PRAWNS\*IN A HOMEMADE HONEY  
AND ORANGE SAUCE, GARNISHED WITH GINGER

Επιζών Φρέσκο αβοκάντο με γαρίδες, σοταρισμένο  
με σπιτική σάλτσα από μέλι, πορτοκάλι και τζιτζερ


### SALADS | ΣΑΛΑΤΑ

**ATLANTIS SALAD**<sup>3,14</sup>    STARTER €6.90 MAIN €14.80


KING PRAWNS WITH MIXTURE OF LETTUCE, ROCKET,  
AVOCADO, CHERRY TOMATOES AND SWEET CHILI SAUCE  
Σαλάτα Ατλαντίδα με γαρίδες, τραγανιστά φύλλα από μαρούλια,  
ρόκα, αβοκάντο και ντοματίνια γαρνιρισμένα με γλυκοκαυτερή σάλτσα

**SPINACH SALAD**<sup>7,10,14</sup>  €6.90 €14.70




WITH SPINACH, HALLOUMI CHEESE, CHERRY TOMATOES,  
APPLE, NUTS, CAROB & VINAIGRETTE SAUCE  
Σαλάτα με σπανάκι, χαλούμι, ντοματίνια, ξηροί καρπού,  
μήλο, αρουπόμελο και βινεγκρέτ

**GREEK SALAD**<sup>7</sup>   €5.90 €12.50

TOMATOES, CUCUMBER, GREEN PEPPERS, ONIONS, BLACK OLIVES,  
FETTA CHEESE COVER WITH OLIVE OIL AND OREGANO  
Ελληνική Σαλάτα. Δοκιμάστε την με ντομάτα, αγγουράκι,  
πράσινη πιπεριά, κρεμμύδι, μαύρες ελιές, φέτα, λάδι και ρίγανη
























**AMBROSIA SALAD**<sup>7,10,14</sup>  €6.00 €14.50

MIX LETTUCE, FRESH STRAWBERRIES, FRESH ORANGE,  
FIGS, NUTS, GOAT CHEESE AND MIX BERRIES DRESSING  
Αμβροσία Ανάμεικτα μαρούλια, φρέσκες φράουλες,  
φρέσκο πορτοκάλι, σύκα, κατσικίσιο, τυρί, σάλτσα από μούρα

 Gluten Free,  Lactose Free,  Nut Free

Contains: 1-Celery, 2-Gluten, 3-Crustaceans, 4-Eggs, 5-Fish, 6-Lupin, 7-Milk, 8-Mollusc,  
9-Mustard, 10-Nuts, 11-Peanuts, 12-Seasam seeds, 13-Soya, 14-Sulphur Dioxide





















## FISH | ΨΑΡΙΚΑ

<b>GRILLED SALMON*</b> <sup>5</sup>   Σολομός στη σχάρα   	€17,50
<b>SALMON* TERIYAKI</b> <sup>5,13,14</sup>   Σολομός με σάλτσα teriyaki   	€21,90
<b>GRILLED KING PRAWNS*</b> <sup>3</sup> 8/12 4 pieces   Γαρίδες στη σχάρα   	€20,90
<b>KING PRAWNS*</b> with GARLIC sauce <sup>3,7,13,14</sup>   Γαρίδες με σάλτσα σκόρδου  	€19,50
<b>KING PRAWNS*</b> with SUN DRIED sauce <sup>3</sup>   Γαρίδες με σάλτσα από λιαστές ντομάτες   	€19,50
<b>GRILLED SWORD FISH</b> <sup>5</sup>   Ξιφίας στη σχάρα   	€17,50
<b>FRESH FISH</b> (Sea Bass or Sea Bream) <sup>5</sup>   Φρέσκο Ψάρι (Λαβράκι ή Τσιπούρα)   	€19,50
<b>SEAFOOD COMBINATION</b> <sup>3,5,8,14</sup>   Συνδυασμός θαλασσιών   	€21,50





## PASTA | ΖΥΜΑΡΙΚΑ OF YOUR CHOICE | ΤΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΣΑΣ

**PIZZA | ΠΙΤΣΑ OF YOUR CHOICE | ΤΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΣΑΣ** +€2.00









## MAIN DISHES | ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ

<b>T-BONE STEAK</b>   	€35,00
<b>FILLET STEAK</b> with GARLIC <sup>7,13</sup> or TERIYAKI <sup>13,14</sup> or MUSHROOM <sup>7,13</sup> SAUCE	€29,90
<b>SIRLOIN-ENTRECOTE STEAK</b> with GARLIC <sup>7,13</sup> or TERIYAKI <sup>13,14</sup> or MUSHROOM <sup>7,13</sup> SAUCE	€21,00
<b>GRILLED PORK</b> with GARLIC <sup>7,13</sup> or TERIYAKI <sup>13,14</sup> or MUSHROOM <sup>7,13</sup> SAUCE	€18,00
<b>PORK CHOP</b> <sup>13,14</sup>   	€17,90
<b>CHICKEN GRILLED</b> or with GARLIC <sup>7,13</sup> or TERIYAKI <sup>13,14</sup> SAUCE   	€16,50
<b>GRILLED LAMB CHOPS</b>   	€18,90
<b>MOLTI LAMB CHOPS</b> <sup>13,14</sup>   	€20,90
<b>MIXED GRILL</b> <sup>7</sup>  	€18,50
<b>HAMBURGER</b>   	€13,90

## VEGAN | ΑΥΣΤΗΡΑ ΧΟΡΤΟΦΑΓΙΚΟ

<b>VEGAN PASTA</b> <sup>2,6</sup>   with mix peppers, mushrooms, onions, tomato sause Διάφορες πιπεριές, μανιτάρια, κρεμμύδια, σάλτσα ντομάτας	€12,90
<b>VEGAN BURGER</b> <sup>2,13,14</sup>   WATER, VEGETABLE OIL (coconut), VEGETABLE PROTEIN (pea protein, soy protein concentrate, <b>soy</b> protein), OYSTER MUSHROOM, MUSHROOM, ONION, <b>WHEAT</b> GLUTEN, <b>WHEAT</b> STARCH, COLOUR (beetroot red) NATURAL FLAVOUR, <b>OAT</b> FIBRE, THICKENER (methyl cellulose), <b>BARLEY</b> MALT EXTRACT, VINEGAR, SALT, PRESERVATIVE (lactic acid), LEMON JUICE, ACID (ascorbic acid), B12.	€15,50

## DESSERTS | ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ

<b>COCONUT TART</b>   Τάρτα Ινδοκάρυδο   	€6,50
<b>NEW YORK CHEESECAKE</b> with mix berries <sup>4,7</sup>   Τσίσκεικ Νέας Υόρκης με φρούτα του δάσους  	€7,90
<b>VEGAN SNICKER'S BAR</b> <sup>10,11</sup>   Μπάρα πρωτεΐνης χωρίς ζάχαρη  	€6,50
<b>BROWNIE GLUTEN FREE</b> <sup>4,7,10</sup> 	€7,50