











MOLTI

RESTAURANT BAR








Gluten Free Menu






APPETIZERS | ΟΡΕΚΤΙΚΑ

| | |
|---|-------|
| TOMATO SOUP    | €5.00 |
| VEGAN - GLUTEN FREE ROLLS ¹²    | €2.00 |
| DUO FORMAGGIO GARLIC BREAD ⁷ Σκορδόψωμο με δύο τυριά   | €4.60 |
| SMOKED SALMON * ^{5,7}   STUFFED WITH CUBES OF TOMATO, CAPERS AND CREAM CHEESE, SERVED WITH ROCKET AND LOLO ROSSO LETTUSE Καπνιστός Σολομός γεμιστός με ψιλοκομμένη ντομάτα, κάπαρη και τυρί κρέμα. Σερβίρεται πάνωσε φύλλα ρόκας και κόκκινου μαρουλιού | €8.50 |
| CE LA VIE ^{7,13}   WHOLE MUSHROOMS IN OUR SPECIAL GARLIC SAUCE WITH SUN DRIED TOMATOES Σκορδάταμανιτάρια με φρέσκα κρέμα και λιαστές ντομάτες | €7.50 |
| GRILLED HALLOUMI ^{7,14}   CHEESE WITH MARMALADE Χαλούμι σχάρας με μαρμελάδα | €6.90 |
| SURVIVOR ^{3,14}    AVOCADO SAUTEED WITH KING PRAWNS*IN A HOMEMADE HONEY AND ORANGE SAUCE, GARNISHED WITH GINGER Επιζών Φρέσκο αβοκάντο με γαρίδες, σοταρισμένο με σπιτική σάλτσα από μέλι, πορτοκάλι και τζιτζερ | €8.50 |
























SALADS | ΣΑΛΑΤΑ

| | STARTER | MAIN |
|---|---------|--------|
| ATLANTIS SALAD ^{3,14}    KING PRAWNS WITH MIXTURE OF LETTUCE, ROCKET, AVOCADO, CHERRY TOMATOES AND SWEET CHILI SAUCE Σαλάτα Ατλαντίδα με γαρίδες, τραγανιστά φύλλα από μαρούλια, ρόκα, αβοκάντο και ντοματίνια γαρνιρισμένα με γλυκοκαυτερή σάλτσα | €6.90 | €14.80 |
| SPINACH SALAD ^{7,10,14}  WITH SPINACH, HALLOUMI CHEESE, CHERRY TOMATOES, APPLE, NUTS, CAROB & VINAIGRETTE SAUCE Σαλάτα με σπανάκι, χαλούμι, ντοματίνια, ξηροί καρπού, μήλο, αρουπόμελο και βινεγκρέτ | €6.90 | €14.70 |
| GREEK SALAD ⁷   TOMATOES, CUCUMBER, GREEN PEPPERS, ONIONS, BLACK OLIVES, FETTA CHEESE COVER WITH OLIVE OIL AND OREGANO Ελληνική Σαλάτα. Δοκιμάστε την με ντομάτα, αγγουράκι, πράσινη πιπεριά, κρεμμύδι, μαύρες ελιές, φέτα, λάδι και ρίγανη | €5.90 | €12.50 |
| AMBROSIA SALAD ^{7,10,14}  MIX LETTUCE, FRESH STRAWBERRIES, FRESH ORANGE, FIGS, NUTS, GOAT CHEESE AND MIX BERRIES DRESSING Αμβροσία Ανάμεικτα μαρούλια, φρέσκες φράουλες, φρέσκο πορτοκάλι, σύκα, κατσικίσιο, τυρί, σάλτσα από μούρα | €6.00 | €14.50 |

 Gluten Free,  Lactose Free,  Nut Free

Contains: 1-Celery, 2-Gluten, 3-Crustaceans, 4-Eggs, 5-Fish, 6-Lupin, 7-Milk, 8-Mollusc,
9-Mustard, 10-Nuts, 11-Peanuts, 12-Seasam seeds, 13-Soya, 14-Sulphur Dioxide





















FISH | ΨΑΡΙΚΑ

| | |
|--|--------|
| GRILLED SALMON* ⁵ Σολομός στη σχάρα    | €17,50 |
| SALMON* TERIYAKI ^{5,13,14} Σολομός με σάλτσα teriyaki    | €21,90 |
| GRILLED KING PRAWNS* ³ 8/12 4 pieces Γαρίδες στη σχάρα    | €20,90 |
| KING PRAWNS* with GARLIC sauce ^{3,7,13,14} Γαρίδες με σάλτσα σκόρδου   | €19,50 |
| KING PRAWNS* with SUN DRIED sauce ³ Γαρίδες με σάλτσα από λιαστές ντομάτες    | €19,50 |
| GRILLED SWORD FISH ⁵ Ξιφίας στη σχάρα    | €17,50 |
| FRESH FISH (Sea Bass or Sea Bream) ⁵ Φρέσκο Ψάρι (Λαβράκι ή Τσιπούρα)    | €19,50 |
| SEAFOOD COMBINATION ^{3,5,8,14} Συνδυασμός θαλασσινών    | €21,50 |





PASTA | ΖΥΜΑΡΙΚΑ OF YOUR CHOICE | ΤΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΣΑΣ

PIZZA | ΠΙΤΣΑ OF YOUR CHOICE | ΤΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΣΑΣ +€2.00









MAIN DISHES | ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ

| | |
|---|--------|
| T-BONE STEAK    | €35,00 |
| FILLET STEAK with GARLIC ^{7,13} or TERIYAKI ^{13,14} or CREAM ^{7,13} SAUCE | €29,90 |
| SIRLOIN-ENTRECOTE STEAK with GARLIC ^{7,13} or TERIYAKI ^{13,14} or CREAM ^{7,13} SAUCE | €21,00 |
| GRILLED PORK with GARLIC ^{7,13} or TERIYAKI ^{13,14} or CREAM ^{7,13} SAUCE | €18,00 |
| PORK SHOP ^{13,14}    | €17,90 |
| CHICKEN GRILLED or with GARLIC ^{7,13} or TERIYAKI ^{13,14} SAUCE    | €16,50 |
| GRILLED LAMB CHOPS    | €16,90 |
| MULTI LAMB CHOPS ^{13,14}    | €17,90 |
| MIXED GRILL ⁷   | €18,50 |
| HAMBURGER    | €13,90 |

VEGAN | ΑΥΣΤΗΡΑ ΧΟΡΤΟΦΑΓΙΚΟ

| | |
|--|--------|
| VEGAN PASTA ^{2,6}   | €12,90 |
| with mix peppers, mushrooms, onions, tomato sause Διάφορες πιπεριές, μανιτάρια, κρεμμύδια, σάλτσα ντομάτας | |
| VEGAN BURGER ^{2,13,14}   | €15,50 |
| WATER, VEGETABLE OIL (coconut), VEGETABLE PROTEIN (pea protein, soy protein concentrate, soy protein), OYSTER MUSHROOM, MUSHROOM, ONION, WHEAT GLUTEN, WHEAT STARCH, COLOUR (beetroot red) NATURAL FLAVOUR, OAT FIBRE, THICKENER (methyl cellulose), BARLEY MALT EXTRACT, VINEGAR, SALT, PRESERVATIVE (lactic acid), LEMON JUICE, ACID (ascorbic acid), B12. ΝΕΡΟ, ΦΥΤΙΚΟ ΛΑΔΙ (καρύδας), ΠΡΩΤΕΪΝΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ (πρωτεΐνη μπιζελιού, συμπ. πρωτεΐνη σόγιας, πρωτεΐνη σόγιας), ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΟΥΣΤΕΡ, ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ, ΚΡΕΜΜΥΔΙ, ΓΛΟΥΤΕΝΗ ΣΙΤΟΥ , ΑΜΥΛΟ ΣΙΤΟΥ ΧΡΩΣΤΙΚΗ (κόκκινο παντζάρι), ΦΥΣΙΚΑ ΑΡΩΜΑΤΙΚΑ, ΙΝΕΣ ΒΡΟΜΗΣ, ΠΗΚΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ (μεθυλοκυτταρίνη), ΕΚΧΥΛΙΣΜΑ ΒΥΝΗΣ ΚΡΙΘΑΡΙΟΥ , ΞΙΔΙ, ΑΛΑΤΙ, ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΟ (γαλακτικό οξύ), ΧΥΜΟΣ ΛΕΜΟΝΙΟΥ, ΟΞΥ (ασκορβικό οξύ) ΒΙΤΑΜΙΝΗ Β12. | |

DESSERTS | ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ

| | |
|--|-------|
| COCONUT TART Τάρτα Ινδοκάρυδο    | €6,50 |
| NEW YORK CHEESECAKE with mix berries ^{4,7} Τσίσκεικ Νέας Υόρκης με φρούτα του δάσους   | €7,90 |
| VEGAN SNICKER'S BAR ^{10,11} Μπάρα πρωτεΐνης χωρίς ζάχαρη   | €6,50 |
| BROWNIE GLUTEN FREE ^{4,7,10}  | €7,50 |